

Certains aliments contiennent-ils du GABA?

Oui. Bien que le terme GABA puisse nous paraître étrange, cet ingrédient n'est en aucun cas hors du commun.

Les principales sources alimentaires de GABA sont les aliments germés (riz brun germé, p. ex.) et les aliments fermentés par des bactéries lactiques (yaourt, fromage, p. ex.). Le GABA est également présent en petites quantités dans les épinards crus, les patates douces crues et les châtaignes crues.

À titre de comparaison: pour ingérer une portion quotidienne de 600 mg de GABA, vous devriez consommer 2,34 kg d'épinards crus ou 1,53 kg de pecorino.

Pas la première mélisse officinale venue

Gabaril contient un extrait de feuille de mélisse officinale de haute qualité et minutieusement étudié.

L'extrait de mélisse officinale est un extrait total, obtenu à l'aide d'un processus traditionnel afin de préserver toutes les propriétés de la matière végétale. Vous pouvez être certain que Gabaril contient le principal composant apaisant, à savoir l'acide rosmarinique ($\geq 7\%$).

Une combinaison unique de six ingrédients, articulée autour du GABA pour une sensation unique

2 capsules par jour



Ce produit est disponible dans votre pharmacie

Contenu: 60 capsules végétariennes

Ingrédients actifs par capsule végétarienne: GABA (acide gamma-aminobutyrique) 300 mg, Taurine 125 mg, Inositol 75 mg, Mélisse officinale (*Melissa officinalis*) extrait de feuille 50 mg normalisé à $\geq 7\%$ d'acide rosmarinique, Vitamine B6 (pyridoxal-5-phosphate) 3 mg (214%*), vitamine B1 (thiamine HCl) 2,1 mg (191%*). *AR: Apports de Référence

Nutrisan nv

Oude Molenstraat 94
9100 Sint-Niklaas
+32 (0)3 778 81 11
info@nutrisan.com

nutrisan.com



nutrisan

stronger by nature

Gabaril

*Appuyez sur le frein...
pour plus de repos et de détente*



Conseils

Les causes de stress sont omniprésentes et favorisent l'hyperactivité de notre système nerveux. Parfois, il est bon d'appuyer sur le frein et de réenclencher à temps le mode détente.



Avez-vous déjà pensé au **yoga**? Diverses positions de yoga ainsi que certains exercices respiratoires peuvent induire une relaxation profonde.




Plutôt que de ruminer le passé ou de vous inquiéter pour l'avenir, vivez l'instant présent. C'est le principe même de la **pleine conscience**. Pourquoi ne pas participer à un atelier sur ce thème?





Ou pourquoi ne pas **coucher sur le papier** ce qui vous stresse? Vous aurez ainsi l'impression apaisante d'avoir ordonné vos pensées et de lâcher prise.

Gabaril

Ce produit naturel contient une combinaison innovante de composants de qualité supérieure.

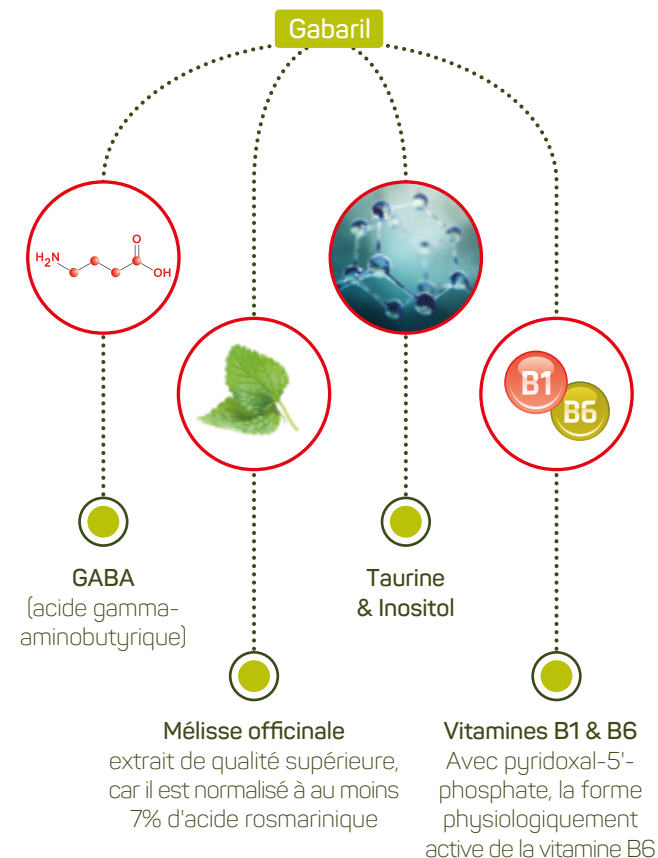
 La **mélisse officinale** est **apaisante**, favorise la bonne **humeur** et procure un **repos nocturne** sain.

 Les **vitamines B1 et B6** aident à préserver le fonctionnement sain du **système nerveux**. La **vitamine B6** joue également un rôle dans les fonctions physiologiques normales telles que la **concentration**, l'**apprentissage**, la **mémoire** et le **raisonnement**.

 La **vitamine B6** aide à réduire la fatigue.

Le **GABA**, acide gamma-aminobutyrique, est un acide aminé libre présent dans une large mesure dans le corps humain. Il se combine parfaitement à la mélisse officinale.

La **taurine** (un dérivé d'acide aminé) et l'**inositol** (une substance similaire à une vitamine) sont également produits par l'organisme.



Qu'est-ce qui rend Gabaril exceptionnel?

- Une combinaison unique de six ingrédients, articulée autour du GABA, pour une sensation unique.
- Une quantité élevée de GABA pur par dose quotidienne.
- La forme active de la vitamine B6, que vous pouvez utiliser l'esprit tranquille.
- De la mélisse officinale apaisante en synergie avec des vitamines B (B1, B6), pour un fonctionnement normal du système nerveux.
- Un extrait de mélisse officinale de qualité éprouvée, qui contient un taux élevé de la substance active appelée acide rosmarinique.