

## Soutien supplémentaire

### NutriMK7

## Formule complète pour les os<sup>1</sup>

-  <sup>1</sup>Les vitamines K et D contribuent au maintien d'os normaux.
-  L'EPA et le DHA sont bons pour le cœur\*\*.



1 gélule par jour

Contenu: 60 ou 120 gélules

**Ingrédients actifs par gélule:** Huile de poisson purifiée 440 mg normalisée à ≥80% d'oméga-3, ≥40% d'EPA et ≥30% de DHA sous forme de triglycérides, Vitamine K2 (MK-7) 90 mcg (120% AR\*), Vitamine D3 (cholécalférol) 15 mcg (300% AR\*). \*AR: Apport de Référence

Allergène: poisson

### Gabril

## Pour un effet apaisant et relaxant<sup>2</sup>

-  <sup>2</sup>La citronnelle est relaxante, elle favorise un bon état d'esprit et contribue à une nuit de sommeil sain.



2 capsules par jour

Contenu: 30 ou 60 capsules végétariennes

**Ingrédients actifs par capsule végétarienne:** GABA (acide gamma-aminobutyrique) 300 mg, Taurine 125 mg, Inositol 75 mg, Mélisse officinale (Melissa officinalis) extrait de feuille 50 mg normalisé à ≥7% acide rosmarinique, Vitamine B6 (pyridoxal-5-phosphate) 3 mg (241% AR\*), Vitamine B1 (thiamine HCl) 2,1 mg (191% AR\*). \*AR: Apport de Référence

\*\* L'effet bénéfique est obtenu avec un apport quotidien d'au moins 250 mg d'EPA et de DHA.

# Retrouver l'énergie pendant la ménopause<sup>o</sup>

2 fois 1 capsule par jour, au matin et au soir



Ce produit est disponible en pharmacie

Contenu: 60 capsules végétariennes

**Ingrédients actifs par capsule végétarienne:** Fenugrec (Trigonella foenum-graecum L.) extrait de graines 250 mg, Houblon (Humulus lupulus L.) 33,5 mg normalisé à ≥0,15% 8-prénylnaringénine, Vitamine E (acétate de D-alpha-tocophérol) 3,75 mg (31,25% AR\*), Vitamine B6 (pyridoxal 5'-phosphate) 0,7 mg (50% AR\*), Vitamine B2 (riboflavine 5'-phosphate de sodium) 0,7 mg (50% AR\*), Vitamine B12 (méthylcobalamine) 1,25 mcg (50% AR\*). \*AR: Apport de Référence

### Nutrisan nv

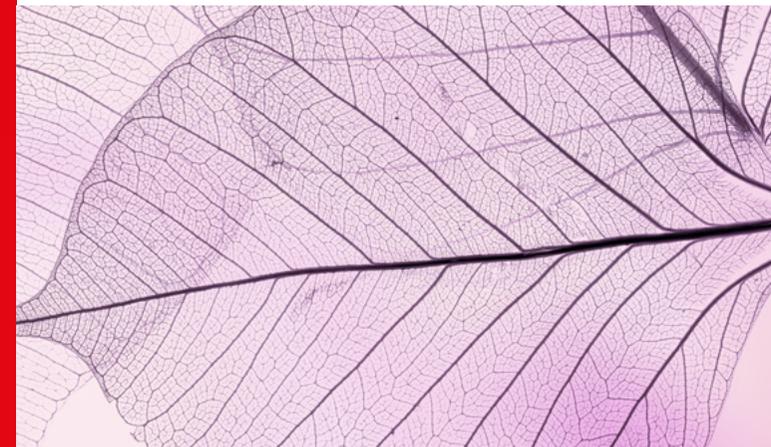
Oude Molenstraat 94  
9100 Sint-Niklaas  
+32 (0)3 778 81 11  
info@nutrisan.com

nutrisan.com



nutrisan  
stronger by nature

NutriFemina  
L'approche naturelle pour mieux vivre sa ménopause<sup>o</sup>



# Conseils

Avec NutriFemina, Nutrisan veut faire la différence pour soulager la ménopause.



L'alimentation est le carburant de notre organisme et a bien sûr aussi une influence pendant la ménopause. Une alimentation saine et variée donnera de l'énergie à votre organisme.

Saviez-vous que des ingrédients spécifiques de la nature peuvent aider à soulager la ménopause?



Le sommeil est important pour que votre organisme puisse fonctionner de manière optimale tant physiquement que mentalement. Vous souffrez de troubles du sommeil pendant la ménopause?

- Évitez de regarder la télévision ou d'utiliser votre smartphone ou tablette avant d'aller dormir.
- Créez un bon rythme de sommeil en allant dormir à la même heure tous les jours.
- Assurez-vous que votre chambre soit suffisamment aérée.

Activité physique: vous pouvez faire un sport, mais aussi simplement vous promener, faire du vélo, monter les escaliers ou même jardiner pour booster votre organisme. Choisissez un sport ou une activité qui vous rend heureux.



# NutriFemina

Confortablement pendant la ménopause° avec NutriFemina



°Le houblon aide les femmes qui présentent des symptômes de la ménopause et contribue à maintenir **une ménopause confortable et calme.**

La vitamine B6 contribue à la **régulation de l'activité hormonale.**



•Les vitamines B6, B12 et riboflavine aident à **réduire la fatigue.**



Les vitamines B6 et B12 soutiennent **une fonction psychologique** normale.



Riboflavine est bonne pour maintenir **une peau** normale et **des muqueuses** normales.

## NutriFemina

Votre soutien pendant la ménopause



Fenugrec

+



Houblon

+



Choix bien réfléchi de vitamines E, B2, B6 et B12

## Pourquoi Nutrifemina est si unique?

- Les effets positifs des extraits du fenugrec et du houblon ont été **scientifiquement prouvés.**
- Une **combinaison synergique** unique dans laquelle les deux extraits de plantes et les vitamines sélectionnées se complètent l'un l'autre.
- Les extraits de plantes utilisés peuvent être pris **sans soucis** car leur **innocuité** a été largement démontrée.