

## Extra ondersteuning

### NutriMK7

## Complete formule voor de botten<sup>1</sup>



- <sup>1</sup>Vitaminen K en D dragen bij tot het behoud van normale botten.
- EPA en DHA zijn goed voor het hart\*\*.

1 softgel per dag

Inhoud: 60 of 120 softgels

**Actieve ingrediënten per softgel:** Gezuiverde visolie 440 mg gestandaardiseerd op  $\geq 80\%$  omega-3,  $\geq 40\%$  EPA en  $\geq 30\%$  DHA in triglyceridevorm, Vitamine K2 (MK-7) 90 mcg (120% RI\*), Vitamine D3 (cholecalciferol) 15 mcg (300% RI\*). \*RI: Referentie-Inname

Allergeen: vis

### Gabariil

## Voor een rustgevend en ontspannend gevoel<sup>2</sup>

- <sup>2</sup>Citroenmelisse is rustgevend, ondersteunt een goede gemoedstoestand en draagt bij tot een gezonde nachtrust.

2 capsules per dag

Inhoud: 30 of 60 vegetarische capsules

**Actieve ingrediënten per capsule:** GABA (gamma-aminoboterzuur) 300 mg, Taurine 125 mg, Inositol 75 mg, Citroenmelisse (Melissa officinalis) bladextract 50 mg gestandaardiseerd op  $\geq 7\%$  rozemarijnzuur, Vitamine B6 (pyridoxal-5'-fosfaat) 3 mg (214% RI\*), Vitamine B1 (thiamine HCl) 2,1 mg (191% RI\*). \*RI: Referentie-Inname

\*\* Het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van minstens 250 mg EPA en DHA.

# Energiek\* door de menopauze<sup>o</sup>

2 maal 1 capsule per dag, 's morgens en 's avonds



Dit product is verkrijgbaar bij uw apotheek.

Inhoud: 60 vegetarische capsules

**Actieve ingrediënten per capsule:** Fenegriek (Trigonella foenum-graecum L.) zaadextract 250 mg, Hop (Humulus lupulus L.) 33,5 mg gestandaardiseerd op  $\geq 0,15\%$  8-prenylnaringenine, Vitamine E (D-alfa-tocoferylacetate) 3,75 mg (31,25% RI\*), Vitamine B6 (pyridoxal-5'-fosfaat) 0,7 mg (50% RI\*), Vitamine B2 (natriumriboflavine-5'-fosfaat) 0,7 mg (50% RI\*), Vitamine B12 (methylcobalamine) 1,25 mcg (50% RI\*). \*RI: Referentie-Inname

### Nutrisan nv

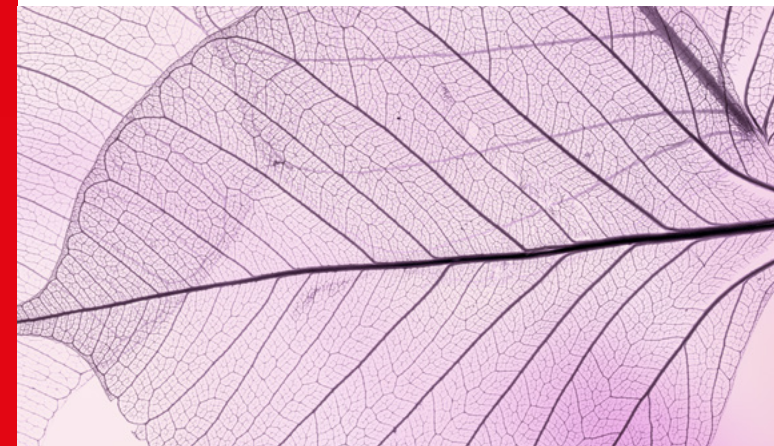
Oude Molenstraat 94  
9100 Sint-Niklaas  
+32 (0)3 778 81 11  
info@nutrisan.com

nutrisan.com



nutrisan  
stronger by nature

NutriFemina  
Jouw natuurlijke aanpak tijdens de overgang<sup>o</sup>



## Tips

Nutrisan wil het verschil maken met NutriFemina om de menopauze te verlichten.



Voeding is de brandstof voor ons lichaam en heeft uiteraard ook een invloed tijdens de menopauze. Gezond en gevarieerd eten zal je lichaam meer energie geven.

Wist je dat specifieke ingrediënten uit de natuur kunnen helpen bij het verlichten van de menopauze?



Slaap is belangrijk om zowel lichamelijk als mentaal optimaal te functioneren. Heb je tijdens de menopauze problemen met slapen?

- Vermijd televisie, smartphone of tablet voor het slapen gaan.
- Creëer een goed slaapritme door elke dag rond hetzelfde tijdstip te gaan slapen.
- Zorg voor voldoende verluchting van de slaapkamer.



Beweging: Je kan actief gaan sporten, maar ook wandelen, fietsen, traplopen of zelfs tuintieren geven een extra boost. Zoek vooral een sport of activiteit waar jij blij van wordt.



## NutriFemina

Hoppend door de menopauze<sup>o</sup> met NutriFemina:



<sup>o</sup>Hop helpt vrouwen bij overgangsverschijnselen tijdens de menopauze en draagt bij tot het behoud van een **comfortabele en kalme menopauze**.

Vitamine B6 draagt bij tot de regulatie van de **hormoonactiviteit**.



• Vitaminen B6, B12 en riboflavine helpen bij de **vermindering van vermoeidheid**.



Vitaminen B6 en B12 ondersteunen een normale **psychologische functie**.



Riboflavine is goed voor behoud van een normale **huid en slijmvliezen**.

NutriFemina  
Jouw hulp tijdens de menopauze



Fenegriek

+



Hop

+



Doordachte keuze van vitamines E, B2, B6 en B12

## Wat maakt NutriFemina zo uniek?

- De positieve effecten van de gebruikte fenegriek en hop extracten zijn **wetenschappelijk** aangetoond.
- Een unieke **synergetische combinatie** waarbij de twee plantenextracten en de geselecteerde vitamines elkaar aanvullen.
- Onze gebruikte plantextracten kunnen met een **gerust gevoel** ingenomen worden doordat de **veiligheid** uitgebreid is aangetoond.